

NUEVAS ACTIVIDADES / JARDUREA BERRIAK

| MAÑANA | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------------------|----------------------------|--------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | Pilates (10:15 - 11:15) | | Fitnessstep (10:15 - 11:15) | Aquafitness (10:15 - 11:15) | Fitnessstep (10:15 - 11:15) |
| Ciclo (11:30 - 12:30) | | | Zumba (11:30 - 12:30) | | Ciclo (11:15 - 12:15) |

| TARDE | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| | Aquafitness | | Extremfit | | Fitnessstep (18:30 - 19:30) |
| | Fitnessstep (18:30 - 19:30) | | Fitnessstep (18:30 - 19:30) | | |
| | Zumba (19:30 - 20:30) | Extremfit (20:00-21:15) | Zumba (19:30 - 20:30) | Extremfit (20:00-21:15) | Ciclo (19:30 - 20:30) |
| | Tonofitness (20:30 - 21:30) | | Zumba (20:30 - 21:30) | | Ciclo (20:30 - 21:30) |



¡¡APROVECHA LA OPORTUNIDAD!!

EZ GALDU AUKERA HAU!!!!



PERIODO INSCRIPCIÓN / IZAN EMATEA
26 al 29 de diciembre abonados
instalación
Abenduaren 26tik 29ra instalazioko
bazkideak

30 y 31 de diciembre abonados
cantolagua
Abenduaren 30 eta 31 cantolaguako
bazkideak

2 al 4 de enero no abonados
Urtarrilaren 2tik 4ra bazkideak ez direnak



Ayuntamiento de
Sangüesa/Zangoza

MATRICULA GRATIS
HASTA EL 15 DE ENERO

ACTIVIDADES AGUA / URETAKO JARDUERAK

| CURSO | EDAD NIVEL | DÍAS | HORA |
|----------------------|---|--------------------------------------|---------------|
| NATACIÓN INFANTIL | INICIACIÓN (CABALLITO BLANCO) | LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 17:00 – 17:30 |
| | INICIACIÓN (CABALLITO AMARILLO) | LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 17:30 – 18:00 |
| | APRENDIZAJE (CABALLITO NARANJA-VERDE) | LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 18:00 – 18:30 |
| | APRENDIZAJE (CABALLITO AZUL) | LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 18:30 – 19:00 |
| | PERECCIONAMIENTO (CABALLITO AZUL-ROJO) | MARTES Y JUEVES | 19:00 – 19:30 |
| NATACIÓN ADULTOS | | LUNES Y MIÉRCOLES | 16:15 – 17:00 |
| NATACIÓN MAYORES | | MARTES JUEVES | 10:15 – 11:00 |